



El primer paso para empezar

EL KIT IMPRESINDIBLE

PARA SER MODELO

© Amalia de Gonzalo



CUESTIÓN

¿¿Y si todo lo que creías hasta
ahora...
no era cierto???

Hola, soy Amalia de Gonzalo. Fotógrafa y autora del libro "**Cómo ser modelo**"

Desde el año 2005, he formado en mi estudio fotográfico a cientos de modelos. En el año 2017, creo la Escuela de Modelos Online (E.M.O.), desde donde se han formado modelos de todas las edades y de variadas partes de la geografía.



Lee este ebook tomándote tu tiempo. Con atención y poniendo en práctica las cosas propuestas

A través de mis canales de youtube, ayudo mes a mes a todas aquellas personas que quieren aprender, descubrir y sobre todo empezar a dar pasos desde un lugar donde poder confiar.

Después de tantos años y tantas anécdotas me mueve la pasión por ayudar, enseñar y orientar a todas aquellas personas que tienen una única pasión:

— *Dedicar su vida a inspirar a otras personas a través de su imagen.*

“

WINSTON
CHURCHILL

LA PRESIÓN HACE DIAMANTES

¿Has sentido alguna vez, cuando haces algo nuevo o realmente complicado para ti que lo mejor es dejarlo? Cada vez que sientas que no vas a poder, recuerda esta frase tan poderosa. Porque sólo las cosas que merecen realmente la pena, están detrás de tu esfuerzo diario.

”

Vamos a pensar en lo que todo lo que ahora es **DIFÍCIL** para ti



No sabes dónde ir. —Desde hace años quieres ser modelo pero no has encontrado un lugar donde formarte.



Sientes que eres mayor. —Todo el mundo te dice que eres mayor para ser modelo. Y aún así sigues con la idea.



No tienes fotografías buenas. —Sabes que necesitas fotografías y no sabes cómo conseguirlas.



Miedo a las estafas. —Tienes miedo a que te engañen. Has oído siempre hablar mal de la profesión y no sabes cómo defenderte.



Miedo a hacer el ridículo. —¿Qué van a pensar de mí? ¿Se reirán? ¿Me caeré? ¿Saldré mal en las fotos?

Si alguna de estos miedos te ha rondado la cabeza en algún momento. O puede que algún otro. Te voy a decir por qué deberías parar desde ahora y empezar a cambiar el foco de todo.

¿Cómo conseguirlo?

Si no has podido hasta ahora

¿Cómo has gestionado el NO hasta ahora?

A todos nos han dicho NO en algún momento de nuestra vida. Hay 2 maneras de afrontar ese no en tu vida.

📍 **OPCIÓN 1** —Aceptarlo.

📍 **OPCIÓN 2** —Esforzarte más.

Las dos son válidas por igual. Hay personas que en ciertas situaciones aceptan y en otras se esfuerzan. O al revés. ¿Qué opción has tomado con tu sueño de modelo hasta hoy?

El mundo está lleno de personas que han aceptado lo que alguien en un momento les dijo. "No puedes".

Cuando realmente tienes un sueño. Sólo tratas de encontrar el camino para conseguirlo. De rodearte de las personas correctas. De trabajar y esforzarte cada día.

¿Cuál va a ser tu opción?



QUÉ TE VOY A DAR **ahora**

3 EJERCICIOS

El kit imprescindible de un modelo es saber exactamente QUÉ, CÓMO Y CUÁNDO.

Si sabes qué eres en la profesión, cómo quieres llegar y cuándo lo harás, lo tienes todo.

Porque tendrás un plan y una intención. Las dos mejores y más potentes herramientas que te puedo dejar para que empieces a triunfar a partir de ahora.

Sé constante, acepta los fracasos como parte del éxito.

Cuando te encuentres realmente perdido, vuelve al origen de todo y encontrarás las respuestas.

Si, lo sé. Ahora mismo te suenan como códigos crípticos a resolver como en la peli del Código DaVinci.

Pero cuando estés dentro, entenderás de qué te hablo.

AHORA TOCA EMPEZAR A TRABAJAR PARA CUMPLIR TU SUEÑO

¿Qué tipo de modelo ERES?

TU PERFIL

Cuando sabes qué tipo de modelo eres, puedes tomar decisiones sobre tu carrera.

Se trata de ser objetiva, de identificar todo aquello que sabes, de manera objetiva o subjetiva que son puntos fuertes en ti.

¿Cómo definirías tu perfil como modelo?

TU MOTTO

Cuando sabes qué tipo de modelo eres, puedes tomar decisiones sobre tu carrera.

Se trata de ser objetiva, de identificar todo aquello que sabes, de manera objetiva o subjetiva que son puntos fuertes en ti.

¿Cuál es tu motto?

RUTINAS DIARIAS

EJEMPLO DE CÓMO ESTRUCTURAR TU DÍA
(ADAPTA SEGÚN NECESIDADES)

TENER UNAS RUTINAS DIARIAS DA FUERZA A TU DÍA A DÍA

Generar unas rutinas diarias hace consistente tu día a día, te acerca a tu objetivo cada vez más.

Para adaptarte a tus rutinas tienes que tener claro: Qué, cómo y cuándo.

- 10 minutos de meditación guiada
- Lavarse los dientes, aseo y maquillaje
- Desayuno a base de batidos de frutas y super alimentos
- Trabajo, universidad, instituto...
- Hora de comer
- Lavarse los dientes, retoque e hidratación
- Trabajo, universidad, instituto...
- 30 minutos de ejercicio
- Cena
- Diario de agradecimiento

TUS RUTINAS DIARIAS

CREA TU DÍA

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

TU GRAN OBJETIVO

DÓNDE QUIERES LLEGAR Y CUÁNDO

Cuando defines tus objetivos, estás un poco más cerca de conseguirlo. El siguiente paso es encontrar el camino pero la mayor parte de las personas, en ese camino encuentran excusas que les alejan de lo que realmente quieren. Y ocurre casi sin que te des cuenta. Por eso tienes que estar muy alerta.

¿Dónde quieres llegar?

¿Cuándo quieres llegar?

¿Cómo quieres llegar?

“

Amalia de Gonzalo

No puedes
cambiar

**TU DESTINO
DE LA NOCHE
A LA MAÑANA**

Lo que sí puedes
cambiar

**ES TU DIRECCIÓN
INMEDIATAMENTE**

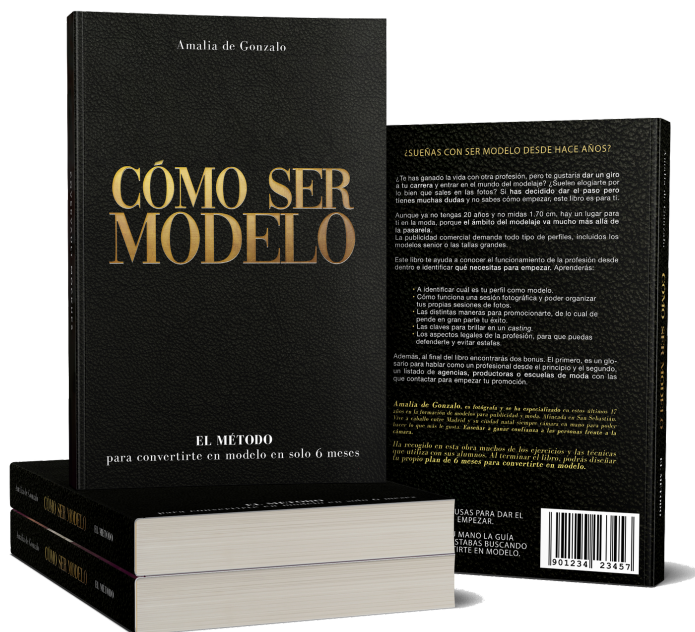
”

Ha llegado el momento de dar el paso.
¿Quieres que te acompañe y te guíe a través de mi método?

Hazte con el libro y ¡empieza el camino!

CÓMO SER MODELO

El método para convertirte en modelo en solo 6 meses



¿Me dejas una reseña en Amazon?

01

COMPRA EL LIBRO



02

DEJA UNA RESEÑA EN AMAZON



Avísame y

03

LLEGARÁ A TU EMAIL UN REGALO MUY ESPECIAL

